



## สารบัญ

หน้า

### บทความวิชาการ

กิจกรรมนันทนาการบำบัดทางเลือกหนึ่งในการช่วยเยียวยาผู้สูงอายุ 1 - 6

- กัลพฤกษ์ พลศรี

โปรแกรมการออกกำลังกายแบบวงจร เพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ 7 - 13

- จุฑามาศ บัตรเจริญ

### บทความวิจัย

ความพึงพอใจของนักท่องเที่ยวที่มีต่อการท่องเที่ยวเชิงนิเวศทางทะเลเกาะอาดัง จังหวัดสตูล

TOURISTS' SATISFACTION TOWARD MARINE ECOTOURISM

IN ADANG ISLAND, SATUN PROVINCE

14 - 26

- สิตางศุ์ กาญจนพรหม
- เทเวศร์ พิริยะพฤษ์
- สุมนรดี นิมเนตพันธ์

การเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ

A PARTICIPATION IN RECREATIONAL ACTIVITIES OF UNDERGRADUATE

STUDENT AT SISAKET RAJAPHAT UNIVERSITY

27 - 37

- รณวัฒน์ มณีนิล
- เทเวศร์ พิริยะพฤษ์
- สุมนรดี นิมเนตพันธ์

ความพึงพอใจของนักท่องเที่ยวชาวไทยที่มีต่ออุทยานแห่งชาติน้ำตกเอราวัณ จังหวัดกาญจนบุรี

DOMESTIC TOURISTS SATISFACTION TOWARDS THE ERAWAN

NATIONAL PARK IN KANCHANABURI

38 - 47

- วิชาน จินากักดี
- เทเวศร์ พิริยะพฤษ์
- สุภารัตน์ วรทอง

ผลของการออกกำลังกายในน้ำที่มีต่อความสามารถในการเคลื่อนไหวในน้ำระยะทาง 25 เมตร  
ในเด็กพิการทางสมอง

EFFECTS OF AQUATIC EXERCISE ON 25 - METRE WATER MOVEMENT

IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY

48 - 58

- เยวภา ทองแซก
- มยุรี สุภาวิบูลย์
- อุษากร พันธุ์วานิช



พฤติกรรมการดูละครโทรทัศน์ ของนักศึกษาสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตชลบุรี THE TELEVISION DRAMA SERIES WATCHING BEHAVIOR OF STUDENTS ON INSTITUTE OF PHYSICAL EDUCATION, CHONBURI CAMPUS.	59 – 69
● นันทสิทธิ์ แก้วทิพยเนตร ● สุนทรดี นิ่มเนติพันธ์ ● เทเวศร์ พิริยะพฤษ์	
การเปรียบเทียบโปรแกรมการฝึกแบบไอโซคิเนติกในกล้ามเนื้อขา ที่มีผลต่อการออกตัวของนักกรีฑา ระยะสั้น ในช่วง 10 เมตร แรก COMPARISON OF EFFECTS OF ISOKINETIC TRAINING PROGRAM OF LOWER EXTREMITY MUSCLES ON 10 METER FROM START OF SPRINTER	70 – 82
● ชินวัฒน์ ไข่เกตุ ● เกษม ไร่คล้องกิจ ● ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ● เสกสรร ทองคำบรรจง	
ผลการจัดกิจกรรมนันทนาการที่มีต่อการผ่อนคลายความเครียดของนักกีฬายิมนาสติกลีลาญูวชน สโมสรนันทศิลป์ จังหวัดชลบุรี THE EFFECTS OF RECREATIONAL ACTIVITIES IN STRESS RELIEVING FOR YOUTH RHYTHMIC GYMNASTICS OF NANTASIN CLUB IN CHONBURI PROVINCE	83 – 92
● ทักสินันท์ แก้วทิพยเนตร ● สุนทรดี นิ่มเนติพันธ์ ● เทเวศร์ พิริยะพฤษ์	
ยุทธศาสตร์เพื่อการพัฒนาไปสู่ความสำเร็จของฟุตบอลอาชีพในประเทศไทย STRATEGIC FOR DEVELOPMENT TOWARD THE SUCCESS OF PROFESSIONAL FOOTBALL IN THAILAND	93 – 103
● ชาญวิทย์ ผลชีวิน ● ไชยา ยิ้มวิไล ● ปรางทิพย์ ยุกานนท์	
เปรียบเทียบผลการฝึกพิลาทีสมือเปล่าและการฝึกพิลาทีสด้วยลูกบอลออกกำลังกายขนาดเล็กที่มีต่อความ แข็งแรงของกล้ามเนื้อ และการทรงตัว A COMPARISON OF FREE HAND PILATES TRAINING AND PILATES WITH SMALL BALL EXERCISE TRAINING ON MUSCULAR STRENGTH AND BALANCE	104 – 118
● วรวิทย์ แป้นสดี ● ถนอมศักดิ์ เสนาคำ ● อุษากร พันธุ์วานิช	



ผลการฝึกกล้ามเนื้อแกนกลางลำตัวที่มีต่อความแข็งแรง และการทรงตัวในผู้สูงอายุ EFFECTS OF CORE MUSCLES TRAINING ON STRENGTH AND BALANCE OF THE ELDERLY	119 – 131
● ศรีนยา บุรณสรพรสิทธิ์ ● มยุรี ศุภวิบูลย์ ● สุภาภรณ์ ศีลาเลิศเดชกุล	
ผลการฝึกความคล่องตัวในนักกีฬาฟุตบอล EFFECTS OF AGILITY TRAINING PROGRAMS IN SOCCER PLAYERS	132 – 142
● ดวงพร ศรีเหรา ● สืบสาย บุญวีร์บุตร ● ถนอมศักดิ์ เสนาคำ	
สมรรถภาพทางกายของนักกีฬายูโดมหาวิทยาลัยรังสิต PHYSICAL FITNESS OF RANGSIT UNIVERSITY JUDOISTS	143 – 151
● ชาญชัย สุขสุวรรณ	
ความคิดเห็นในการให้บริการและการใช้สถานที่ของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ ลานกีฬาราชมั่งคณาภิพ สถาน พ.ศ. 2555 OPINIONS OF PEOPLE EXERCISING AT SPORT FIELD ON THE SERVICES AND ARENA USAGE OF RAJAMANGALA NATIONAL STADIUM IN 2012	152 – 164
● กรีฑาภัส สงศรี ● ไพบุลย์ ศรีชัยสวัสดิ์ ● วัฒนา สุทธิพันธ์	
ผลของการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกายของวัยรุ่นที่มีสมรรถภาพทางกายต่ำ THE EFFECT OF EXERCISE PROGRAM TO DEVELOP PHYSICAL FITNESS FOR LOW FITNESS ADOLESCENTS	165 – 178
● สุนิภา ยุวกิจนุกูล ● มยุรี ศุภวิบูลย์	
พฤติกรรมการบริโภคอาหารของบุคลากรกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข THE FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR OF STAFF IN DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT, MINISTRY OF PUBLIC HEALTH	179 – 192
● เครือวัลย์ แก้วเอี่ยม ● กฤตกรณ์ ประทุมวงษ์ ● กมลมาลย์ วิรัตน์เศรษฐสิน	



วารสารคณะพลศึกษา ปีที่ 15 เล่มที่ 2 เดือนกรกฎาคม - ธันวาคม 2555

คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผลของการฝึกสตีปแอโรบิกแบบแรงกระแทกต่ำที่มีต่อสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพและเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย	
THE EFFECTS OF LOW IMPACT STEP AEROBIC ON HEALTH – RELATED PHYSICAL FITNESS AND BODY FAT PERCENTAGE	193 –206
● นิธิมา เอี่ยมก๊ก	
● ถนอมศักดิ์ เสนาคำ	
● ประภาพิมนต์ ปรีวัดี	
สมรรถนะผู้บริหารที่ส่งผลต่อคุณภาพการศึกษาศาสนาบัณฑิตศึกษาในประเทศไทย	
COMPETENCY AND EDUCATIONAL QUALITY OF THE ADMINISTRATORS OF THE INSTITUTE OF PHYSICAL EDUCATION IN THAILAND	207 – 219
● ธีรพัชร์ พูลสวัสดิ์	
อิทธิพลของผู้ชมที่มีต่อความสามารถในการยิงประตูโทษบาสเกตบอล	
INFLUENCE OF THE SPECTATORS IN BASKETBALL FREE THROW SHOOTING PERFORMANCE	220 –231
● วิภาวัลย์ เชาวน์สุจริต	
● สุปราณีวี ขวัญบุญจันทร์	
● อุษากร พันธุ์วานิช	
ศักยภาพในการเฝ้าระวังและควบคุมโรคไข้เลือดออกของทีมเฝ้าระวังสอบสวนเคลื่อนที่เร็ว (SRRT) ระดับตำบลเครือข่ายโรงพยาบาลนครปฐม จังหวัดนครปฐม	
DENQUE HEMORRHAGIC FEVER SURVEILLANCE AND CONTROL POTENTIAL OF THE DISTRICT SURVEILLANCE AND RAPID RESPONSE TEAM IN NAKHON PATHOM HOSPITAL NETWORK, NAKHON PATHOM PROVINCE	232 – 241
● อติศักดิ์ พรภคกุล	