

การใช้เวลาว่างของผู้ใช้แรงงานในการประกอบกิจกรรมนันทนาการ
ในจังหวัดชุมพร
LEISURE OF LABORS RECREATIONAL ACTIVITIES
IN CHUMPNORN PROVINCE

โกสินทร์ มณีอินทร์*

วิหิตา เจียรระหัย**

อัศวิน มณีอินทร์***

Kosin Maneein*

Winida Jiaranai**

Asawin Maneein***

Abstract

The purpose of this research was to study the leisure of labors on recreational activities at Chumporn province 2009. The labor was classified in three groups : sex , age and income. Subjects were 380 labors according to Krejcie and Morgan selected by multistage random sampling. The data was collected by questionnaire and analyzed by percentage, mean and standard deviation.

The finding of the research were as follow:

1. 54.74 percent of the labors were female and 45.26 percent were male. Most of the labors were 26-35years old(42.11%) 15-25years old(35.26%) and 36-45years old (12.63%)The labor's salary can be arrange as 9,001 baths and more (32.63%) 4,501-6,000 baths(28.68%) and 6,001-7,500 baths(21.05%)

2. The highest type of games and sport of recreation activities was walking . The lowest type of games and sport of recreation activities was Tar Kraw.

3. The highest type of reading writing and speaking of recreation activities was talking to their co worker. The lowest type of reading writing and speaking of recreation activities were calling in to the radio or TV show.

4. The highest type of volunteer of recreation activities was landscape developing by red bull volunteer. The lowest type of volunteer of recreation activities was beach developing.

5. The highest type of music of recreation activities was listening to music. The lowest type of music of recreation activities was playing rebec.

Keyword: Leisure, recreational activities, Labor

นิสิตปริญญาโท หลักสูตรการศึกษามหาบัณฑิต สาขาการจัดการนันทนาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ผู้วิจัย
-อาจารย์ ดร.ภาควิชาสันนทนาการ คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประธานควบคุมปริญญาานิพนธ์
-อาจารย์ ดร.ภาควิชาสันนทนาการ คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กรรมการควบคุมปริญญาานิพนธ์

บทคัดย่อ

ความมุ่งหมายในการวิจัยครั้งนี้เพื่อศึกษาการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการของผู้ใช้แรงงานในจังหวัดชุมพร โดยจำแนกตามเพศ อายุและรายได้ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย เป็นผู้ใช้แรงงานที่กำลังทำงานอยู่ในพื้นที่จังหวัดชุมพร ปี พ.ศ. 2552 จำนวน 380 คน กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างตามตารางสุ่มของเครจซี่และมอร์แกน (Krejcie and Morgan) และใช้วิธีการสุ่มแบบหลายขั้นตอน (Multistage random sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสอบถาม ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละของข้อมูล

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ใช้แรงงานเป็นเพศหญิง ร้อยละ 54.74 และเป็นเพศชาย ร้อยละ 45.26 ส่วนมากมีอายุระหว่าง 26-35 ปี คิดเป็นร้อยละ 42.11 รองลงมาคืออายุระหว่าง 15-25ปี คิดเป็นร้อยละ 35.26 และอายุระหว่าง 36-45 ปี คิดเป็นร้อยละ 12.63 ตามลำดับ สำหรับรายได้ของผู้ใช้แรงงาน ส่วนมากมีรายได้ตั้งแต่ 9,001 บาทขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 32.63 รองลงมาคือรายได้ระหว่าง 4,501- 6,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 28.68 และ 6,001-7,500 บาท คิดเป็นร้อยละ 21.05 ตามลำดับ
2. ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการด้านเกมและกีฬา เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุด พบว่า ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างในการเดินมากที่สุด ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ได้แก่ การเล่นตะกร้อ
3. ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการด้านการอ่าน การเขียน และการพูด เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุด พบว่า ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างเกี่ยวกับการพูดคุยกับเพื่อนร่วมงานมากที่สุด ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ได้แก่ การพูดในรายการวิทยุหรือการพูดในรายการโทรทัศน์
4. ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการด้านกิจกรรมอาสาสมัคร เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุด พบว่า ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างในการร่วมกิจกรรมปรับปรุงภูมิทัศน์เนื่องในวันสำคัญต่างๆมากที่สุด ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ได้แก่ กิจกรรมอาสาพัฒนาชายหาด
5. ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการด้านดนตรี และเพลง เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุด พบว่า ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างเกี่ยวกับการฟังเพลงมากที่สุด ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ได้แก่ การเล่นเครื่องดนตรีชนิด สี

คำสำคัญ : การใช้เวลาว่าง กิจกรรมนันทนาการ ผู้ใช้แรงงาน

บทนำ

ทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณภาพและศักยภาพสูงเป็นสิ่งสำคัญและมีความจำเป็น ซึ่งกิจกรรมนันทนาการเป็นปัจจัยสำคัญปัจจัยหนึ่งที่จะช่วยพัฒนาทรัพยากรบุคคลของชาติ เพราะกิจกรรมนันทนาการจะช่วยในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคคลในด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา นอกจากนี้ นันทนาการยังมีความสำคัญต่อเศรษฐกิจของประเทศ กล่าวคือ เมื่อประชากรมีสุขภาพที่ดีย่อมก่อให้เกิดประสิทธิภาพในการเพิ่มผลผลิตและรายได้ของประเทศ(เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์. 2541: 15)

กิจกรรมนันทนาการเป็นกิจกรรมที่ช่วยในการพัฒนาอารมณ์ ความสามารถ ความสุข สุขภาพ และ ความสมดุลงกายและจิตใจ (เอเนก หงษ์ทองคำ. 2542: 19) องค์ประกอบเหล่านี้ช่วยให้การพัฒนาคุณภาพ ชีวิตของกลุ่มประชากรในสังคมทุกเพศและทุกวัยเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพยิ่ง ซึ่งสังคมและประเทศชาติจะมีความเจริญก้าวหน้ามั่นคงและเป็นไปในรูปแบบใด ย่อมขึ้นอยู่กับคุณภาพชีวิตของบุคคล ซึ่งกิจกรรมที่ส่งเสริมให้มีคุณภาพชีวิต คือ กิจกรรมนันทนาการ

การพัฒนาประเทศด้านกายภาพ อาทิ โครงสร้างพื้นฐานสำคัญของประเทศซึ่งประกอบด้วย ระบบสื่อสาร ระบบขนส่ง การก่อสร้างในทุกรูปแบบ ระบบกสิกรรม รวมถึงระบบอื่น ๆ ที่ต้องใช้แรงกายจาก มนุษย์เป็นหลัก จำเป็นที่จะต้องอาศัยชนชั้นกรรมมาชีพ ซึ่งผู้ใช้แรงงานในประเทศไทยนั้น ส่วนใหญ่ได้รับค่าจ้าง หรือค่าแรงเป็นรายวันต่อบุคคลตามที่กฎหมายกำหนดไว้ในแต่ละพื้นที่ ซึ่งรายได้ที่ได้รับนั้นไม่เพียงพอต่อการ ดำรงชีพ ประกอบกับค่าครองชีพที่สูงขึ้นตามภาวะเศรษฐกิจแต่ค่าแรงกลับเท่าเดิมหรือเพิ่มขึ้นในสัดส่วนที่ไม่เป็นธรรมต่อการดำรงชีพ จึงส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ใช้แรงงานและทำให้วิถีทางการดำรงชีวิตของผู้ใช้ แรงงานแตกต่างจากผู้ที่มีรายได้ประเภทอื่น ๆ

ผู้ใช้แรงงานเป็นผู้ที่ใช้แรงในการทำงานเป็นส่วนใหญ่ และหลังจากเสร็จสิ้นภารกิจการทำงานในแต่ละวันแล้วจะทำกิจกรรมในเวลาว่างด้วยการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ ตลอดจนยาเส้นในปริมาณมาก จากพฤติกรรมดังกล่าวของผู้ใช้แรงงานส่งผลให้คุณภาพชีวิตของบุคคลนั้นอยู่ในระดับที่ต่ำและมีอัตราการ เจ็บป่วยสูง จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้นผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรม นันทนาการของผู้ใช้แรงงานในจังหวัดชุมพร แบ่งเป็น 4 ด้าน ได้แก่ ด้านเกมและกีฬา ด้านการอ่าน การเขียน และการพูด ด้านกิจกรรมบริการอาสาสมัคร และด้านดนตรีและเพลง เนื่องจากจังหวัดชุมพรมี ทรัพยากรธรรมชาติที่หลากหลาย ทำให้มีวิถีอาชีพแตกต่างกันอย่างมากในพื้นที่จังหวัด เช่น อาชีพประมง อาชีพรับจ้างทั่วไป อาชีพกรีดยาง อาชีพตัดปาล์ม อาชีพทำการเกษตร อาชีพกรรมกรท่าเหมือง อาชีพ กรรมกรก่อสร้าง เป็นต้น ตลอดจนมีอัตราการเติบโตทางเศรษฐกิจสูงติดอันดับต้นๆ ของประเทศ โดย การศึกษาการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการของผู้ใช้แรงงานในจังหวัดชุมพร ในช่วงที่ผู้ใช้ แรงงานว่างเว้นจากภาระการทำงานและกิจวัตรประจำวัน เพื่อนำข้อมูลที่ได้จากการศึกษาไปเป็นแนวทางใน การส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการที่ก่อให้เกิดประโยชน์กับผู้ใช้แรงงาน และเป็นข้อมูลให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานเพื่อออกแบบวางแผนการใช้เวลาว่างของผู้ใช้แรงงานให้เกิดประโยชน์สูงสุด และยังเป็นแนวทางเพื่อกระตุ้นให้เกิดการศึกษาถึงการใช้เวลาว่างในแขนงวิชาต่าง ๆ ต่อไป

ความมุ่งหมายในการวิจัย

เพื่อศึกษาการใช้เวลาว่างของผู้ใช้แรงงานในการประกอบกิจกรรมนันทนาการในจังหวัดชุมพร โดย จำแนกตามเพศ อายุ และรายได้

ความสำคัญของการวิจัย

จากผลการวิจัยนี้จะทำให้ทราบการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการของผู้ใช้แรงงานใน จังหวัดชุมพร ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องนำผลการวิจัยไปใช้เป็นข้อมูลวางแผนในการบริหารการใช้เวลาว่าง

ของผู้ใช้แรงงานให้เกิดประโยชน์สูงสุดเพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับผู้ใช้แรงงาน ตลอดจนเป็นแนวทางในการปรับปรุง และส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการให้กับผู้ใช้แรงงาน รวมทั้งเป็นการกระตุ้นให้เกิดการศึกษาถึงการใช้เวลาว่างในแขนงวิชาต่างๆ ต่อไป

ขอบเขตของการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ ผู้ใช้แรงงานที่กำลังทำงานอยู่ในสถานประกอบการจังหวัดชุมพร ปี พ.ศ. 2552 จำนวน 31,690 คน (สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดชุมพร ปี 2552)

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ ผู้ใช้แรงงานในสถานประกอบการในจังหวัดชุมพร ปี พ.ศ. 2551 จำนวน 380 คน ซึ่งกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ตารางของเครจซี่และมอร์แกน (Krejcie and Morgan, 1970 : 71) ที่ประชากร 40,000 และใช้วิธีสุ่มแบบหลายขั้นตอน ดังนี้

1. กำหนดสัดส่วนประชากรต่อกลุ่มตัวอย่างเป็น 31,960 : 380 หรือประมาณ 84 : 1 หมายความว่า ถ้ามีประชากร 84 คน จะเป็นกลุ่มตัวอย่าง 1 คน
2. สุ่มแบบแบ่งกลุ่ม (Cluster) เนื่องจากแต่ละอำเภอมีสถานประกอบการ ซึ่งมีผู้ใช้แรงงานลักษณะใกล้เคียงกัน
3. สุ่มอย่างง่าย (Simple random sampling) ตามสถานประกอบการ เพื่อให้ได้กลุ่มตัวอย่างตามจำนวนดังกล่าว

ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา

1. ตัวแปรอิสระ ได้แก่ เพศ อายุ และรายได้
2. ตัวแปรตาม ได้แก่ การใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรม แบ่งเป็น 4 ด้าน ได้แก่ ด้านเกมและกีฬา ด้านการอ่าน การเขียนและการพูด ด้านกิจกรรมบริการอาสาสมัครและด้านดนตรีและเพลง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามการใช้เวลาว่างของผู้ใช้แรงงานในการประกอบกิจกรรมนันทนาการในจังหวัดชุมพร โดยแบบสอบถามดังกล่าวผู้วิจัยดำเนินการสร้างและหาคุณภาพดังนี้

1. ศึกษาตำรา เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับ การใช้เวลาว่างเกี่ยวกับกิจกรรมนันทนาการ และหลักการสร้างและหาคุณภาพแบบสอบถาม
2. ดำเนินการสร้างแบบสอบถามการใช้เวลาว่างของผู้ใช้แรงงานในการประกอบกิจกรรมนันทนาการซึ่งประกอบด้วย 3 ตอน ดังนี้
 - ตอนที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามมีลักษณะเป็นแบบตรวจสอบรายการ(Check list) ได้แก่ เพศ อายุและรายได้

ตอนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างของผู้ใช้แรงงานในการประกอบกิจกรรมนันทนาการในจังหวัดชุมพร 4 ด้าน ได้แก่ ด้านเกมและกีฬา ด้านการอ่าน การเขียน และการพูด ด้านกิจกรรมทางสังคม และด้านดนตรีและเพลง โดยแบบสอบถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) 3 ระดับ มีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

คะแนน 3 หมายถึง ปฏิบัติสม่ำเสมอ(ปฏิบัติมากกว่า 14 ชั่วโมงต่อสัปดาห์)

คะแนน 2 หมายถึง ปฏิบัติปานกลาง(ปฏิบัติระหว่าง 8-14 ชั่วโมงต่อสัปดาห์)

คะแนน 1 หมายถึง ปฏิบัติน้อย(ปฏิบัติระหว่าง 0-7 ชั่วโมงต่อสัปดาห์)

ตอนที่ 3 เป็นคำถามปลายเปิด เพื่อให้ผู้ตอบแบบสอบถามได้นำเสนอแนวคิดที่ต้องการให้นายจ้างได้จัดกิจกรรมเสริมในช่วงเวลาว่าง

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยนำหนังสือขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ถึงเจ้าของสถานประกอบการเพื่อขอความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูลกับผู้ใช้แรงงานที่รับทำงานภายในสถานประกอบการจังหวัดชุมพร ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป และผู้วิจัยดำเนินการติดต่อกับผู้ใช้แรงงานที่เป็นกลุ่มตัวอย่างและทำการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง ในช่วงเวลาหลังเลิกงาน เพื่อไม่ให้มีผลกระทบต่อเวลาทำงาน

กรณีที่ผู้ใช้แรงงานเป็นผู้ที่ไม่สามารถอ่านหนังสือได้ ผู้วิจัยจะพูดคุยเพื่อทำความเข้าใจกับผู้ตอบแบบสอบถามเสียก่อน แล้วจึงทำการอ่านแบบสอบถามเพื่อให้ผู้ใช้แรงงานตอบโดยผู้วิจัยเป็นผู้เขียนคำตอบลงในแบบสอบถามแทนผู้ใช้แรงงาน

การจัดกระทำข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยดำเนินการด้วยวิธีทางสถิติ ดังนี้ คือ

1. การแจกแจงความถี่ (Frequency Distribution) และร้อยละ (Percentage) ของข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 1 ประกอบด้วย เพศ อายุและรายได้ โดยเสนอในรูปแบบตารางและความเรียง

2. หาค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) ของข้อมูลจากแบบสอบถามในตอนที่ 2 แล้วเสนอในรูปแบบตารางและความเรียง

สรุปผลการวิจัย

ผลการศึกษาการใช้เวลาว่างของผู้ใช้แรงงานในการประกอบกิจกรรมนันทนาการในจังหวัดชุมพร สรุปได้ดังนี้

1. ผู้ใช้แรงงานเป็นเพศหญิง ร้อยละ 54.74 และเป็นเพศชาย ร้อยละ 45.26 ตามลำดับ ส่วนมากมีอายุระหว่าง 26--35 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 42.11 รองลงมาคืออายุระหว่าง 15-25 ปี คิดเป็นร้อยละ 35.26 และอายุระหว่าง 36-45 ปี คิดเป็นร้อยละ 12.63 ตามลำดับ สำหรับรายได้ของผู้ใช้แรงงาน ส่วนใหญ่

มีรายได้ตั้งแต่ 9,001 บาทขึ้นไป มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 32.63 รองลงมามีรายได้อยู่ระหว่าง 4,501- 6,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 28.68 และ 6,001-7,500 บาท คิดเป็นร้อยละ 21.05 ตามลำดับ

2. การศึกษาการใช้เวลาว่างของผู้ใช้แรงงานในการประกอบกิจกรรมนันทนาการในจังหวัดชุมพร พบผลดังนี้

2.1 ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการด้านเกมและกีฬา เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก พบว่า ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างในการเดินมากที่สุด รองลงมาเป็น การถีบจักรยาน และการวิ่งเหยาะ ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด 3 อันดับ ได้แก่ การเล่นเกมคอมพิวเตอร์ รองลงมาเป็น การเล่นเกมมินิต การเล่นเกมตองและ การเล่นเกมกรุก ตามลำดับ

2.2 ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการด้านการอ่าน การเขียน และการพูด เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับพบว่า ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างเกี่ยวกับการพูดคุยกับเพื่อนร่วมงานมากที่สุด รองลงมาเป็น การอ่านหนังสือพิมพ์ และการพูดคุยกับเพื่อนบ้าน ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด 3 อันดับ ได้แก่ การพูดในรายการวิทยุหรือการพูดในรายการโทรทัศน์ รองลงมาเป็น การเขียนการ์ตูนและการเขียนบทความคลายเครียด ตามลำดับ

2.3 ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการด้านกิจกรรมอาสาสมัคร เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก พบว่า ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างในการร่วมกิจกรรมปรับปรุงภูมิทัศน์เนื่องในวันสำคัญต่างๆมากที่สุด รองลงมาเป็นเข้าร่วมกิจกรรมอาสาสมัครรถบัส และกิจกรรมอาสาช่วยเหลือผู้ประสบภัยบนท้องถนนตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด 3 อันดับ ได้แก่ กิจกรรมอาสาพัฒนาชายหาด รองลงมาเป็น กิจกรรมอาสาจราจร และ กิจกรรมปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติ ตามลำดับ

2.4 ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการด้านดนตรีและเพลง เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก พบว่า ผู้ใช้แรงงานมีการใช้เวลาว่างเกี่ยวกับการฟังเพลงมากที่สุด รองลงมาเป็น การร้องเพลงคาราโอเกะ และเล่นเครื่องดนตรีชนิดดีด ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด 3 อันดับ ได้แก่ การเล่นเครื่องดนตรีชนิด สี รองลงมาเป็น การเล่นเครื่องดนตรีชนิด เป่า และเล่นดนตรีกับเพื่อนเป็นวงดนตรี ตามลำดับ

อภิปรายผล

จากการศึกษาการใช้เวลาว่างของผู้ใช้แรงงานในการประกอบกิจกรรมนันทนาการในจังหวัดชุมพร สามารถอภิปรายผลได้ดังนี้

ด้านเกมและกีฬา พบว่าผู้ใช้แรงงานใช้เวลาว่างอยู่ในการปฏิบัติกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับน้อย และประกอบกิจกรรมในการเดินมากที่สุด ซึ่งสอดคล้องกับ งานวิจัยของ สุนิตยา ชุมพงษ์ (2535 : 145) ที่ได้ศึกษาเรื่องกิจกรรมที่ปฏิบัติของนักศึกษาที่อยู่หอพักของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ พบว่า นักศึกษาใช้เวลาว่างเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและนันทนาการอยู่ในระดับที่ต่ำ ที่เป็นเช่นนี้อาจเนื่องมาจากผู้ใช้แรงงานมีความจำเป็นต้องใช้พลังงานในการทำงานตลอดทั้งวันเป็นเหตุให้ผู้ใช้แรงงานเกิดความอ่อนล้าและต้องการที่จะพักผ่อนมากกว่าที่จะใช้เวลาว่างในการออกกำลังกาย ซึ่งสอดคล้องกับคำกล่าวของ วัตสัน (Watson,1997 : 3251) กล่าว

ว่า กิจกรรมนันทนาการ หรือ การออกกำลังกายที่ขาดทัศนคติที่ดี ขาดแรงจูงใจ ตลอดจนไม่เห็นความสำคัญของกิจกรรมนันทนาการ จะทำให้ผู้เข้าร่วมเกิดความเบื่อหน่าย และไม่อยากเข้าร่วมกิจกรรม ซึ่งการใช้เวลาว่างลักษณะนี้อาจมีสาเหตุจากการที่ผู้ใช้แรงงานมีความสะดวกในการปฏิบัติกิจกรรมเหล่านี้มากกว่ากิจกรรมชนิดอื่นๆ เนื่องจากสามารถหาสถานที่และอุปกรณ์ได้ง่าย ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ซูเกียรติ เกียรติธีรรัตน์ (2536 : 116-121) ทำการวิจัยเรื่อง ความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาสถาบันอุดมศึกษาเอกชน พบว่า ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวก ที่นักศึกษามีความต้องการมากที่สุดคือการให้มีสถานที่ออกกำลังกายทั้งกลางแจ้งและในร่ม มีอุปกรณ์กีฬาต่างๆเพื่อบริการอย่างเพียงพอ มีห้องแต่งตัว ห้องน้ำ และมีน้ำดื่มตามจุดต่างๆ ในบริเวณที่ออกกำลังกาย ซึ่งกิจกรรมที่ผู้ใช้แรงงานเลือกปฏิบัติจะเป็นกิจกรรมที่สามารถทำได้ด้วยตัวคนเดียวหรือเป็นหมู่คณะก็ได้

ด้านการอ่าน การเขียนและการพูด พบว่าผู้ใช้แรงงานใช้เวลาว่างในการปฏิบัติกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลางและประกอบกิจกรรมการใช้เวลาว่างพูดคุยกับเพื่อนร่วมงานมากที่สุด อาจเนื่องมาจากผู้ใช้แรงงานสามารถทำกิจกรรมเหล่านี้ได้ในระหว่างที่ว่างเว้นจากการทำงาน ในช่วงเวลาว่าง และด้วยการทำงานที่จะต้องมีการสื่อสารประสานงานระหว่างหน่วยงาน แผนกต่างๆในการทำงานและภายในหน่วยงานเดียวกัน จึงเป็นเหตุให้ผู้ใช้แรงงานมีพฤติกรรมในการทำกิจกรรมด้านการอ่าน การเขียน และการพูดคล้ายๆกันในทุกสถานประกอบการ สอดคล้องกับงานวิจัยของ บุญผา การ์เวท (2527:71) ที่ศึกษาสภาพแวดล้อมของสังคมกลุ่มเพื่อนในทัศนคติของนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง พบว่า นักศึกษาส่วนมากใช้เวลาส่วนใหญ่ ทำกิจกรรมที่คล้ายคลึงกัน เช่น การเข้าร่วมกิจกรรมดนตรี ละคร ศิลปะ หรือใช้เวลาว่างเล่นกีฬา อีกทั้งยังสอดคล้องกับคำกล่าวของบัทเลอร์ (Buttler.1959:14:15) ที่ว่า กิจกรรมนันทนาการเป็นความต้องการพื้นฐานของมนุษย์ นันทนาการเป็นวิธีหาความสุขซึ่งก่อให้เกิดความสมดุลในชีวิตการทำงานและพักผ่อน

ด้านกิจกรรมบริการอาสาสมัคร พบว่าผู้ใช้แรงงานใช้เวลาว่างในการปฏิบัติกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลางและประกอบกิจกรรมปรับปรุงภูมิทัศน์เนื่องในวันสำคัญต่างๆมากที่สุด อาจมีสาเหตุจากการที่ไม่ต้องใช้ทุนทรัพย์ของตนเองในการประกอบกิจกรรม เป็นกิจกรรมที่ทำเพื่อสังคม เป็นการเสริมแรงจูงใจในการร่วมทำกิจกรรมบริการอาสาสมัครสำหรับผู้ใช้แรงงานที่ต้องทำงานหนักตลอดทั้งวันและมีรายได้น้อย ซึ่งกิจกรรมในลักษณะนี้ผู้ใช้แรงงานส่วนใหญ่จะเข้าร่วมกับเพื่อนๆของตนเองเป็นการกระชับความสัมพันธ์กันภายในกลุ่มเพื่อน ซึ่งผู้ใช้แรงงานส่วนใหญ่ให้ความสำคัญกับเพื่อนของตนว่าสำคัญรองลงมาจากครอบครัวของตน สอดคล้องกับงานวิจัยของ ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธ์(2533:บทคัดย่อ) กล่าวว่า การใช้เวลาว่างมีจุดมุ่งหมายหลายประการ คือเพื่อผ่อนคลายความตึงเครียดของร่างกาย เพื่อสุขภาพ และเพื่อความสมบูรณ์ของร่างกาย เพื่อจิตใจสดชื่นแจ่มใส เพื่อแสวงหาความสุขร่วมกับครอบครัว เพื่อความสนุกสนานรื่นเริง และสอดคล้องกับคำกล่าวของ สมบัติ กาญจนกิจ (2535:15-17) ได้กล่าวถึงเรื่องพฤติกรรมของคนที่จะเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการไว้ว่า กิจกรรมนันทนาการที่ส่งเสริมการบุกเบิกค้นคว้าสิ่งใหม่ๆในชีวิต

ด้านดนตรี และเพลง พบว่าผู้ใช้แรงงานใช้เวลาว่างในการปฏิบัติกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับน้อยและประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับการฟังเพลงมากที่สุด ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากเป็นกิจกรรมที่สามารถเข้าถึงได้โดยง่าย เป็นที่รู้จักโดยทั่วไป สามารถทำกิจกรรมลักษณะนี้ได้ทั้งในแบบกลุ่มและเดี่ยว ตลอดจนสามารถจัดหาอุปกรณ์และสถานที่ได้ง่าย และค่าใช้จ่ายในการทำกิจกรรมอยู่ในลักษณะที่ผู้ใช้แรงงานได้จัดเตรียมไว้เพื่อการ

ประกอบกิจกรรมด้วยใจสมัคร สอดคล้องกับคำกล่าวของ แนช (Nash, 1959: 14-15) กล่าวว่านั้นหนทางการเป็น การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เป็นกิจกรรมที่ดี ก่อให้เกิดคุณค่าต่อตนเองและส่วนรวม และ สุวิมล ตั้งสัจพจน์ (2541 : 28) ที่กล่าวว่า กิจกรรมนันทนาการเป็นกิจกรรมที่บุคคลหรือคณะบุคคลสามารถเลือกทำกิจกรรมได้และ สามารถสร้างความเพลิดเพลินให้กับทุก ๆ คน

ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย

จากผลการวิจัยนี้ ผู้วิจัยพบว่า ผู้ใช้แรงงานใช้เวลาว่างประกอบกิจกรรมนันทนาการด้านเกมกีฬาและ ด้านดนตรีและเพลงในระดับน้อย ข้อเสนอแนะที่จะนำเสนอต่อสถานประกอบการในจังหวัดชุมพรเกี่ยวกับการจัด กิจกรรมต่างๆให้กับผู้ใช้แรงงาน ได้แก่ การจัดการเล่นเกมและการแข่งขันกีฬาเพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่าง ผู้ใช้แรงงานแผนกต่างๆภายในสถานประกอบการ การจัดกิจกรรมดนตรีในช่วงเทศกาล กิจกรรมประกวดการ ร้องเพลง การจัดหาสถานที่และการอำนวยความสะดวกด้านอุปกรณ์กีฬาตลอดจนเครื่องดนตรีชนิดต่างๆ ให้กับ ผู้ใช้แรงงาน สนับสนุนให้ผู้ใช้แรงงานตั้งชมรมดนตรีและชมรมกีฬาต่างๆตามความสนใจ

ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรทำการศึกษาการใช้เวลาว่างของผู้ใช้แรงงานในกิจกรรมนันทนาการด้านอื่น ๆ
2. ควรทำการศึกษาเปรียบเทียบการใช้เวลาว่างของผู้ใช้แรงงานในภาคเอกชน กับผู้ใช้แรงงานใน ภาครัฐ
3. ควรทำการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมที่ผู้ใช้แรงงานปฏิบัติในเวลาว่างกับผลสัมฤทธิ์ ในการทำงาน

บรรณานุกรม

- เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์. (2541). *บริหารเวลาเพื่อความสำเร็จ*. กรุงเทพฯ : เอเชียเพรส .
- ชูเกียรติ เกียรติธีรรัตน์. (2534). *ความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษา สถาบันอุดมศึกษาเอกชน*. ปรินญานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต(พลศึกษา). กรุงเทพฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. อัดสำเนา.
- บุปผา การ์ิเวท. (2527). *สภาพแวดล้อมสังคมกลุ่มเพื่อนในทัศนของนักศึกษามหาวิทยาลัย รามคำแหงที่คาดว่าจะสำเร็จการศึกษา*. ปรินญานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธ์ และคณะ. (2533). *การใช้เวลาว่างและกิจกรรมนันทนาการของประชากร กรุงเทพมหานคร*. รายงานการวิจัยของสถาบันวิจัยสภาวะแวดล้อมจุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย.
- สุนิตยา ชุมพงษ์. (2535). *การศึกษากิจกรรมที่ปฏิบัติในเวลาว่างของนักศึกษาที่อยู่หอพักของ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์*. ปรินญานิพนธ์.การศึกษามหาบัณฑิต(พลศึกษา).กรุงเทพฯ บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

- สุวิมล ตั้งสัจพจน์. (2541). สารหน้ารู้เกี่ยวกับพลศึกษาและนันทนาการ. ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- เอนก หงษ์ทองคำ. (2542). เอกสารประกอบการสอนนันทนาการกับสังคม (พล 531) . คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- Buttler George D. (1959). **Introduction to Community recreation**. New York : McGraw-Hill book.
- Krejcie, R.V., & Morgan, D.W. (1970). **Determining sample size for research activities**. Educational and Psychological Measurement, 30(3), 608.
- Nash, Jay B. (1959). **The Philosophy of Recreation and Leisure**. St Louis : G.U.Mosby Co., Plato Cited by Edith L. Ball and Robert E Ciprino, *Leisure Services Preparation*,(N.J. Prentice-Hill.Inc.,Englewood cliffs,1978) P.3.
- Watson .James Franklin. (Dai-A57/07 : P. 3251 : Jan,1997).The Impact of Leisure Attitude and Motivation on the Physical Pcreation/Leisure Participation Time of College students, " **Dissertation Abstracts international**."